

Утверждаю

Руководитель учреждения

Т.Д.Васькова/

«ДЕТСКИЙ САД
№10 «БЖ» 14 ноября» 2024г

Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	182,3	200	199,6
Какао	180	75,8	200	118,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,84	10	74,8
Сыр	10	35,4	15	53,1
10 часов Яблоко	1 шт		1 шт	
Обед				
Рассольник со сметаной	180	162,5	200	168,1
Гуляш из отварной птицы	60	75,16	70	88,59
Макаронны отварные	110	135,8	130	174,5
Кисель	180	126,9	200	141,1
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
		126,0	30	126,0
Полдник				
Овощи тушёные	150	142,2	180	90,66
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Чай	180	37,4	200	48,6
Итого;	1308	1260,5	1525	1453,65