

Утверждаю

Руководитель учреждения

Вашин / Т.Д.Васькова

19 ноября 2024г.



Меню на вторник

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150	184,5	200	246,17
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Суп крестьянский со сметаной	180	176,8	200	182,4
Голубцовая масса	180	186,9	200	224,2
Компот из яблок	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Полдник				
Омлет	110	151,23	110	151,23
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Итого;	1368	1254,3	1550,0	1476,4