

Утверждаю



Руководитель учреждения

Васильева Т.Д.Васькова

« 20 ноября » 2024г.

Меню на среду

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	220,2	200	230,2
Какао	180	75,8	200	118,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Борщ со сметаной	180	181,2	200	188,3
Котлета из свинины	60	110,89	70	121,2
Картофельное пюре	120	162,6	150	180,3
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,41
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Маннй пудинг	150	295,79	150	295,79
Кисель	180	141,1	200	150,5
Итого;	1398	1590,58	1600	1775,5