



Меню на вторник

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	189,7	200	206,8
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
Обед				
Свекольник	180	83,3	200	142,1
Голубцы ленивые со сметаной	150	164,0	200	219,0
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Оладьи с джемом	110/20	373,6	110/25	430
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Итого;	1248	1293,9	1465,0	1598,7