

Утверждаю

Руководитель учреждения

Т.Д.Васькова/

28 ноября» 2024г

Меню на четверг

| | Выход блюда | | Выход блюда | |
|-------------------------|-------------|---------------------|--------------|--------------------------|
| | До 3 лет | Калорийность порции | С 3 до 7 лет | Калорийность порции ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша манная молочная | 150 | 182,3 | 200 | 199,6 |
| Какао | 180 | 75,8 | 200 | 118,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,8 | 40 | 94,4 |
| Масло сливочное | 8 | 59,84 | 10 | 74,8 |
| Сыр | 10 | 35,4 | 15 | 53,1 |
| Обед | | | | |
| Рассольник со сметаной | 180 | 162,5 | 200 | 168,1 |
| Гуляш из отварной птицы | 60 | 75,16 | 70 | 88,59 |
| Макаронны отварные | 110 | 135,8 | 130 | 174,5 |
| Кисель | 180 | 126,9 | 200 | 141,1 |
| Хлеб ржаной | 40 | 85,6 | 50 | 107,0 |
| | | 126,0 | 30 | 126,0 |
| Полдник | | | | |
| Овощи тушёные | 150 | 142,2 | 180 | 90,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,8 | 40 | 94,4 |
| Чай | 180 | 37,4 | 200 | 48,6 |
| Итого; | 1308 | 1260,5 | 1525 | 1453,65 |