



Утверждаю

Руководитель учреждения

МКДОУ

«ДЕТСКИЙ САД

№ 10 «Солнышко»

Т.Д.Васькова

31 января » 2025г.

Меню на пятницу

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	189,1	200	206,8
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
Обед				
Рассольник со сметаной	180	162,5	200	168,1
Печень по строгановски	60	165,34	70	185,3
Рис отварной с маслом	120	135,83	140	174,75
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Ватрушка с джемом	60	218,3	70	278,0
Чай	180	37,4	200	48,6
Итого	1208,0	1354,38	1410,0	1613,75