

Руководитель учреждения

Т.Д.Васькова Т.Д.Васькова/

МКДОУ «9 января» 2025г

Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша гречневая рассыпчатая	110	128,8	130	185,2
Чай	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,84	10	74,8
Сыр	10	35,4	15	53,1
Обед				
Рассольник со сметаной	180	162,5	200	168,1
Гуляш из отварной птицы	60	75,16	70	88,59
Макароны отварные	110	135,8	130	174,5
Кисель	180	126,9	200	141,1
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
			30	126,0
Полдник				
Каша рисовая молочная	150	142,2	180	90,66
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Какао	180	75,8	200	118,8
Итого:	1268	1204,8	1435	1487,25