

Утверждаю
 Руководитель учреждения
А.С. Селев Т. Д. Васькова
 «М. февраля» 2025г.
 «ДЕТСКИЙ САД
 «ТИТЮ»»
Меню на вторник

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150	184,5	200	246,17
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
Обед				
Суп крестьянский со сметаной	180	176,8	200	182,4
Гуляш из отварной птицы	60	75,16	70	88,59
Макароны отварные	120	174,5	140	207,77
Компот из сухофруктов	180	91,67	200	95,41
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Блины со сгущённым молоком	110/20	373,6	110/25	430
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Итого;	1278	1467,93	1475,0	1755,74