

Утверждаю
Руководитель учреждения
Т.Д.Васькова
«ДЕТСКИЙ САД
№10 «БУРАТИНО»
« 13 » марта 2025г.

Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	214,9	200	238,6
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,84	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Суп гороховый	180	114,5	200	120,2
Гуляш из отварной птицы	60	75,16	70	88,59
Макароны отварные	120 50	135,8	140 50	174,5
Компот из яблок	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Запеканка из творога	120 10	303,6	140 15	475,3
Чай	180	37,4	200	48,6
Итого ;	1428,0	1375,3	1645,0	1745,9