


 Утверждаю  
 Руководитель учреждения  
*Васильева* Т.Д. Васькова  
 МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД  
 «ДЕТСТВО» РАЙОНА  
 «УВАТИНО»  
**17 декабря 2024г.**  
**Меню на Вторник**

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая молочная	150	184,5	200	246,17
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
<b>Обед</b>				
Суп крестьянский со сметаной	180	176,8	200	182,4
Голубцовая масса	180	186,9	200	224,2
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
<b>Полдник</b>				
Макаронны запечённые с яйцом	150	185	180	246,6
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
				94,4
<b>Итого;</b>	<b>1398</b>	<b>1264,5</b>	<b>1610,0</b>	<b>1432,77</b>