

Утверждаю



Руководитель учреждения  
Т. Д. Васькова

«ДЕТСКИЙ САД  
№10 «БУРАТИ»  
17 февраля 2025г.

## Меню на понедельник

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	110	128,8	130	185,2
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
<b>Обед</b>				
Щи со сметаной	180	162,5	200	168,1
Плов из отварной птицы	150	162,5	180	180,3
Кисель	180	141,1	200	150,5
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
<b>Полдник</b>				
Каша пшённая молочная	150	218,3	200	242,4
Какао	180	75,8	200	118,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Итого;	1243,0	1296,1	1460,0	1588,5