

Утверждаю

Руководитель учреждения

Васькова Е.Д. Васькова

«ДЕТСКИЙ САД
№10 «БУРАТИНО»
« 18 декабря » 2024г.

Меню на среду

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	220,2	200	230,2
Какао	180	75,8	200	118,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
Обед				
Борщ со сметаной	180	181,2	200	188,3
Биточки рыбные	60	110,89	70	121,2
Картофельное пюре	120	162,6	150	180,3
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,41
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Манн ый пудинг	150	295,79	150	295,79
Кисель	180	141,1	200	150,5
Вафля	40	136,8	40	136,8
Итого;	1308	1679,38	1500	1864,4