

Утверждаю



Руководитель учреждения

Т.Д.Васькова

18 февраля 2025г.

## Меню на вторник

|                            | Выход блюда |                     | Выход блюда  |                          |
|----------------------------|-------------|---------------------|--------------|--------------------------|
|                            | До 3 лет    | Калорийность порции | С 3 до 7 лет | Калорийность порции ккал |
| <b>Завтрак</b>             |             |                     |              |                          |
| Каша геркулесовая молочная | 150         | 189,7               | 200          | 206,8                    |
| Кофейный напиток           | 180         | 90,9                | 200          | 109,8                    |
| Хлеб пшеничный             | 30          | 70,8                | 40           | 94,4                     |
| Масло сливочное            | 8           | 59,8                | 10           | 74,8                     |
| 10 часов                   |             |                     |              |                          |
| Сок фруктовый              | 100         | 48,0                | 100          | 48,0                     |
| <b>Обед</b>                |             |                     |              |                          |
| Свекольник                 | 180         | 83,3                | 200          | 142,1                    |
| Суфле куриное              | 150         | 103,9               | 200          | 118,3                    |
| Капуста тушёная            | 120         | 186,9               | 150          | 224,2                    |
| Компот из сухофруктов      | 180         | 91,6                | 200          | 95,4                     |
| Хлеб ржаной                | 40          | 85,6                | 50           | 107,0                    |
| Хлеб пшеничный             | 20          | 47,2                | 30           | 70,8                     |
| <b>Полдник</b>             |             |                     |              |                          |
| Оладьи с джемом            | 110/20      | 373,6               | 110/25       | 430                      |
| Чай с сахаром              | 180         | 37,4                | 200          | 48,6                     |
| Итого;                     | 1468,0      | 1468,7              | 1715,0       | 1770,2                   |
|                            |             |                     |              |                          |