

Утверждаю



Руководитель учреждения
/ Т.Д.Васькова
« 19 марта » 2025г

Меню на среду

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная	150	213,09	200	220,5
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
Обед				
Суп вермишелевый	180	122,5	200	147,2
Котлета из свинины	60	108,4	70	121,2
Каша гречневая рассыпчатая	110	107,25	140	130,38
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Запеканка из творога	120	430,3	140	538,1
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Итого;	1258,0	1464,84	1480,0	1758,18