



Утверждаю
Руководитель учреждения

МКДОУ
«ДЕТСКИЙ САД
№10 «БЕЛЫЙ ГОРОДОК»

Т.Д.Васькова

20 декабря » 2024г.

Меню на пятницу

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	189,1	200	206,8
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
	100,	48,0	100	48,0
Обед				
Рассольник со сметаной	180	162,5	200	168,1
Оладьи из печени	60	156,6	70	196,1
Картофельное пюре	120	162,5	150	180,3
Компот из яблок	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Ватрушка с джемом	60	218,3	70	278,0
Чай	180	37,4	200	48,6
Итого	1208,0	1372,3	1420,0	1630,1