

Утверждаю

Руководитель учреждения

Васильева Т.Д.Васькова

МКДОУ

«ДЕТСКИЙ САД

№10»

20 января 2025г.

Меню на понедельник

| | Выход блюда | | Выход блюда | |
|--------------------------------------|-------------|---------------------|--------------|--------------------------|
| | До 3 лет | Калорийность порции | С 3 до 7 лет | Калорийность порции ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая с сахаром | 110 | 128,8 | 130 | 185,2 |
| Чай с сахаром | 180 | 37,4 | 200 | 48,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,8 | 40 | 94,4 |
| Масло сливочное | 8 | 59,8 | 10 | 74,8 |
| 10 часов | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 48,0 | 100 | 48,0 |
| Обед | | | | |
| Щи со сметаной | 180 | 162,5 | 200 | 168,1 |
| | | | | |
| Плов из отварной птицы | 150 | 162,5 | 11800 | 180,3 |
| Кисель | 180 | 141,1 | 200 | 150,5 |
| Хлеб ржаной | 40 | 85,6 | 50 | 107,0 |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| Каша пшённая молочная | 150 | 218,3 | 200 | 242,4 |
| Какао | 180 | 75,8 | 200 | 118,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,8 | 40 | 94,4 |
| | | | | |
| Итого; | 1343,0 | 1344,1 | 1560,0 | 1636,5 |