

Утверждаю



Руководитель учреждения  
*Т.Д. Васькова* Т.Д. Васькова

«21 февраля» 2025г.

**Меню на пятницу**

|                       | Выход блюда |                     | Выход блюда  |                          |
|-----------------------|-------------|---------------------|--------------|--------------------------|
|                       | До 3 лет    | Калорийность порции | С 3 до 7 лет | Калорийность порции ккал |
| <b>Завтрак</b>        |             |                     |              |                          |
| Вермишель молочная    | 150         | 167,8               | 200          | 184,5                    |
| Кофейный напиток      | 180         | 90,9                | 200          | 109,8                    |
| Хлеб пшеничный        | 30          | 70,8                | 40           | 94,4                     |
| Масло сливочное       | 8           | 59,8                | 10           | 74,8                     |
|                       |             |                     |              |                          |
|                       |             |                     |              |                          |
| <b>Обед</b>           |             |                     |              |                          |
| Суп рыбный            | 180         | 85,55               | 200          | 142,58                   |
| Рагу из птицы         | 150         | 161,6               | 180          | 184,4                    |
|                       |             |                     |              |                          |
| Компот из сухофруктов | 180         | 82,0                | 200          | 96,0                     |
| Хлеб ржаной           | 40          | 85,6                | 50           | 107,0                    |
| Хлеб пшеничный        | 20          | 47,2                | 30           | 70,8                     |
| <b>Полдник</b>        |             |                     |              |                          |
| Сдоба                 | 60          | 202,4               | 70           | 242,9                    |
| Чай                   | 180         | 37,4                | 200          | 141,8                    |
| Итого:                | 1178        | 1091,05             | 1380         | 1448,98                  |
|                       |             |                     |              |                          |
|                       |             |                     |              |                          |
|                       |             |                     |              |                          |