



Утверждаю

Руководитель учреждения
Т.Д.Васькова

«21 марта» 2025г.

Меню на пятницу

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Вермишель молочная	150	167,8	200	184,5
Чай	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Суп рыбный	180	128,34	200	142,58
Рагу из птицы	150	161,6	180	184,4
Компот из сухофруктов	180	82,0	200	96,0
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Сдоба	60	202,4	70	242,9
Чай	180	37,4	200	48,6
Итого:	1278	1122,34	1480	1342,58