



Утверждаю  
 Руководитель учреждения  
 М.П. ОСЕЕЦ  
 «ДЕТСКИЙ ЦЕНТР №10 «БУРА» Т.Д.Васькова/  
 23 января» 2025г  
**Меню на четверг**

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	110	182,29	130	199,59
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,82
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,84	10	74,8
<b>Обед</b>				
Рассольник со сметаной	180	162,5	200	168,1
Гуляш из отварной птицы	60	75,16	70	88,59
Макаронны отварные	110	135,8	130	174,5
Кисель	180	126,9	200	141,1
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
<b>Полдник</b>				
Рагу овощное	120	93,73	150	122,2
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Чай	180	37,4	200	48,6
<b>Итого:</b>	<b>1228</b>	<b>1191,72</b>	<b>1420</b>	<b>1423,1</b>