



Утверждаю

М.К.Д.Ф. Руководитель учреждения
«ДЕТСКИЙ ЦЕНТР»
№10 «БУВ» Т.Д.Васькова

« 24 января » 2025г.

Меню на пятницу

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Вермишель молочная	150	167,8	200	184,5
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
Обед				
Суп рыбный	180	85,55	200	142,58
Рагу из птицы	150	161,6	180	184,4
Компот из яблок	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Сдоба	60	202,4	70	242,9
Чай	180	37,4	200	141,8
Итого:	1178	1100,65	1380	1448,38