

Утверждаю

Руководитель учреждения

«ДЕТСКИЙ САД
№10 «Солнышко»

/ Т.Д.Васькова

« 26 февраля » 2025г.

Меню на среду

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	220,2	200	230,2
Чай	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
Обед				
Борщ со сметаной	180	181,2	200	188,3
Биточки рыбные	60	110,89	70	168,82
Картофельное пюре	120	162,6	150	180,3
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,41
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Манный пудинг	150	295,79	150	295,79
Кисель	180	141,1	200	150,5
Итого;	1298	1504,18	1500	1657,3