


Утверждаю
Руководитель учреждения
«ДЕТСКИЙ ОАД
№10 «БУРАТИНО»
Т.Д.Васькова
27 февраля »2025г.

Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	214,9	200	238,6
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Обед				
Суп гороховый	180	114,5	200	120,2
Котлета куриная	60	191,1	70	223,0
Макароны отварные со см/том, соусом	120 50	174,5	140 50	207,77
Компот из яблок	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Запеканка из творога со сгущённым молоком	120 10	303,6	140 15	475,3
Чай	180	37,4	200	48,6
Итого ;	1320,0	1422,1	1535,0	1790,87