

Утверждаю



Руководитель учреждения
МКДОУ
«ДЕТСКИЙ САД №10 «БУРАТИНО» Т.Д.Васькова

«29 января» 2025г.

Меню на среду

| | <i>Выход блюда</i> | | <i>Выход блюда</i> | |
|------------------------------|--------------------|----------------------------|---------------------|---------------------------------|
| | <i>До 3 лет</i> | <i>Калорийность порции</i> | <i>С 3 до 7 лет</i> | <i>Калорийность порции ккал</i> |
| Завтрак | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 220,2 | 200 | 230,2 |
| Чай | 180 | 37,4 | 200 | 48,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,8 | 40 | 94,4 |
| Масло сливочное | 8 | 59,8 | 10 | 74,8 |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Борщ со сметаной | 180 | 181,2 | 200 | 188,3 |
| Котлета из свинины | 60 | 110,89 | 70 | 121,2 |
| Картофельное пюре | 120 | 162,6 | 150 | 180,3 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 91,6 | 200 | 95,41 |
| Хлеб ржаной | 40 | 85,6 | 50 | 107,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,2 | 30 | 70,8 |
| Полдник | | | | |
| Манн ы й пудинг | 150 | 295,79 | 150 | 295,79 |
| Кисель | 180 | 141,1 | 200 | 150,5 |
| | | | | |
| Итого; | 1298 | 1504,18 | 1500 | 1657,3 |