


  
**Утверждаю**  
 МКДОУ  
 ДЕТСКИЙ САД  
 № 16  
 Руководитель учреждения  
*Васильева* Т.Д. Васькова  
 30 января » 2025г.

### Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	150	214,9	200	238,6
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
<b>Обед</b>				
Суп гороховый	180	114,5	200	120,2
Котлета куриная	60	191,1	70	223
Макароны отварные	110	135,8	130	174,5
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
<b>Полдник</b>				
Запеканка из творога	120	303,6	140	475,3
Чай	180	37,4	200	48,6
Итого ;	1273,0	1443,2	1485,0	1832,4