



Утверждаю

МКДОУ
«ДЕТСКИЙ САД
№10 «БУРВУЛИНО»

Руководитель учреждения
/ Т.Д.Васькова

«4 апреля» 2025г.

Меню на пятницу

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Вермишель молочная	150	167,8	200	184,5
Какао	180	75,8	200	118,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
Обед				
Суп гороховый	180	114,5	200	120,2
Рагу из птицы	150	161,6	180	184,4
Компот из сухофруктов	180	82,0	200	96,0
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Сдоба	60	202,4	70	242,9
Кефир	180	123,1	200	141,8
Итого:	1178	1190,6	1380	1438,6