

Утверждаю

Руководитель учреждения

*Василько* Т. Д. Василько

МКУ «ДЕТСКИЙ САД  
ДЕТСКИЙ САД «ИНО»  
10 «БУРАТОВО»

10 декабря 2024г.

## Меню на понедельник

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	110	128,8	130	185,2
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48	100	48
<b>Обед</b>				
Щи со сметаной	180	155,0	200	160,6
Плов из отварной птицы	150	237,4	180	311,6
Кисель	180	141,1	200	150,5
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
<b>Полдник</b>				
Каша пшеничная молочная	150	218,3	200	242,4
Какао	180	75,8	200	118,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
		136,8		136,8
Итого;	1238,0	1280,8	1450,0	1588,3