

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №10 «Буратино»
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»
города Кирова Калужской области
249442 Калужская область, город Киров, улица Строительная, дом 28.
Телефон: 8-(484-56) -6 -38- 74. Электронная почта: ds10bu@yandex.ru

Утверждаю:
заведующий МКДОУ
«Детский сад № 10 «Буратино»

_____/Васькова Т.Д.

Приказ № 22 «11» 07 2022 г.

Примерное десятидневное меню для организации питания детей с 1,5 до 7 лет

Неделя 1 День 2							
завтрак	Каша гречневая молочная	150	5,95	6,15	26,3	184,5	185 57
	Кофейный напиток	180	2,69	3,2	13,33	90,9	
	Хлеб пшеничный	30	3,37	0,3	15,57	70,8	
	Масло сливочное	8	0,048	6,6	0,072	59,84	
итого за завтрак			12,06	16,25	15,64	406,04	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Суп крестьянский со сметаной	180/5	6,69	7,35	17,3	176,8	382 517
	Голубцовая масса	180	10,39	8,37	18,27	186,9	
	Кисель	180	0,09	0	34,64	141,16	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	
итого за обед			19,05	16,0	90,13	590,46	
полдник	Омлет	110	9,52	11,17	3,29	151,23	110 392
	Чай с сахаром	180	0	0	9,98	37,41	
	Мармелад	40	0	0	29,6	118,4	
итого за полдник			9,52	11,17	42,87	307,0	
Итого за день:			40,63	43,42	160,34	1351,5	

Неделя 1 День 3							
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	8,115	6,72	33,89	220,24	165
	Какао на молоке	180	2,816	3,11	9,58	75,8	397
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	15,57	70,8	
	Масло сливочное	8	0,048	6,6	0,072	59,84	
итого за завтрак			13,35	16,7	59,11	426,68	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Борщ с мясом со сметаной	180/5	6,97	8,01	18,5	181,2	57
	Биточки рыбные	60	11,08	5,62	4,11	110,89	104
	Картофельное пюре	120	4,03	3,6	30,29	162,59	321
	Компот из с/ф	180	0	0	23,87	91,67	376
	Хлеб ржаной	40	1,41	0,21	14,94	85,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,48	0,58	10,28	50,0	
итого за обед			25,0	18,0	102,0	681,9	
полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/30	15,15	11,46	16,62	303,67	117
	Кофейный напиток	180	2,69	3,2	13,33	90,9	57
итого за полдник			17,84	14,66	29,95	394,57	
Итого за день:			56,99	49,36	202,76	1551,2	
Неделя 1 День 4							
завтрак	Каша рисовая молочная	150	4,44	7,16	33,28	214,99	105
	Кофейный напиток	180	2,69	3,2	13,33	90,9	57
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	15,57	70,8	
	Масло сливочное	8	0,048	6,6	0,072	59,84	
итого за завтрак			9,548	17,26	62,25	436,53	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Суп гороховый	180	5,46	5,48	10,87	114,56	81

	Котлета куриная	60	9,97	11,3	11,5	191,14	305
	Макароны отварные со смет./томатным соусом	120/40	4,732	3,81	32,79	174,57	204
	Напиток лимонный	180	0,18	0	15,69	62,31	374
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,48	0,58	10,28	47,2	
итого за обед			23,7	21,45	101,05	675,38	
полдник	Маннй пудинг	150	7,23	9,09	30,6	237,1	
	Кисель	180	0,09	0	34,64	141,16	517
итого за полдник			7,32	9,09	65,24	378,26	
Итого за день:			40,96	47,8	240,24	1538,17	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	6,85	8,22	23,23	189,09	168
	Кофейный напиток	180	2,69	3,2	13,33	90,9	57
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	15,57	70,8	
	Масло сливочное	8	0,048	6,6	0,072	59,84	
итого за завтрак			11,96	18,32	52,2	410,63	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Салат из свеклы	40	0,56	3,41	2,8	59,4	33
	Рассольник со сметаной	180/5	6,09	6,9	14,58	162,5	76
	Оладьи из печени	60	9,11	10,99	4,43	156,6	284
	Картофельное пюре	120	4,03	3,6	30,29	162,59	321
	Компот из с/ф	180	0	0	23,87	91,67	376
	Хлеб ржаной	40	1,41	0,21	21,1	85,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,48	0,58	10,28	47,2	
итого за обед			22,68	25,69	107,35	765,56	
полдник	Ватрушка с джемом	60	5,45	4,87	39,85	218,38	
	Чай с сахаром	180	0	0	9,98	37,41	392
итого за полдник			5,45	4,87	49,83	255,79	
Итого за день:			40,49	48,88	221,0	1479,98	

Неделя 2 День 6							
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	110	3,81	2,96	23,44	128,89	252
	Чай с сахаром	180	0	0	9,98	37,41	392
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	15,57	70,8	
	Масло сливочное	8	0,048	6,6	0,072	59,84	
итого за завтрак			6,22	3,33	49,06	296,94	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Щи из св капусты со сметаной	180/5	6,59	6,95	15,3	155,0	67
	Плов из отварной птицы	150	10,03	10,0	27,76	237,45	416
	Кисель	180	0,09	0	34,64	141,16	382
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	
итого за обед			18,59	17,23	97,62	619,21	
полдник	Каша манная молочная	150	6,49	7,12	24,75	183,29	185
	Какао на молоке	180	2,81	3,11	9,58	75,8	397
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	15,57	70,8	
итого за полдник			11,67	10,53	49,9	329,89	
Итого за день:			36,88	31,09	208,28	1204,04	
Неделя 2 День 7							
завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	6,85	8,22	23,23	189,09	100
	Кофейный напиток	180	2,69	3,2	13,33	90,9	57
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	15,57	70,8	
	Масло сливочное	8	0,048	6,6	0,072	59,84	
итого за завтрак			11,96	18,32	52,20	410,63	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Свекольник со сметаной	180/5	1,54	4,07	8,04	83,3	
	Суфле куриное	60	8,36	6,86	2,28	103,93	418
	Капуста тушеная	120	3,078	4,16	9,82	87,82	132

	Компот из с/ф	180	0	0	23,87	91,67	376
итого за обед			12,97	15,09	44,01	366,72	
полдник	Оладьи с джемом	110/20	8,11	11,83	61,49	373,6	449
	Чай с сахаром	180	0	0	9,98	37,41	392
итого за полдник			8,11	11,83	71,47	411,0	
Итого за день:			33,44	45,24	179,38	1236,35	
Неделя 2 День 8							
завтрак	Каша «Дружба» молочная	150	5,964	7,41	31,52	213,09	229
	Хлеб пшеничный	30	2,22	0,3	15,43	75,0	
	Масло сливочное	8	0,048	6,6	0,072	59,84	
итого за завтрак			8,232	14,31	47,02	347,83	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Салат из свеклы	40	0,84	3,96	5,0	59,4	33
	Суп вермишелевый на к/м	180	5,9	4,19	16,27	122,57	
	Котлета из свинины	60	10,93	4,14	7,25	108,42	
	Картофельное пюре	120	4,03	3,6	30,29	162,59	321
	Компот из с/ф	180	0	0	23,87	91,67	376
итого за обед			21,7	15,89	82,68	544,65	
полдник	Сырники из творога с молоком сгущенным	110/30	19,6	16,7	43,1	430,3	130
	Какао на молоке	180	2,81	3,11	9,58	75,8	397
итого за полдник			22,41	19,81	52,68	506,1	
Итого за день:			52,3	50,01	194,08	1398,58	
Неделя 2 День 9							
завтрак	Каша пшенная молочная	150	7,82	7,85	30,88	218,29	185

	Кофейный напиток	180	2,69	3,2	13,33	90,9	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	15,57	70,8	
	Масло сливочное	8	0,048	6,6	0,072	59,84	
	Сыр	20	4,9	5,7	0	70,8	
итого за завтрак			17,82	23,65	59,85	510,63	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Рассольник со сметаной на к/м	180/5	6,09	6,9	14,58	162,5	76
	Печень по строгановски	60	9,606	4,48	3,7	75,16	102
	Рис отварной	120	0,29	0,97	30,93	135,83	424
	Кисель	180	0,09	0	34,64	141,16	517
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	
итого за обед			17,95	12,63	103,77	600,25	
полдник	Овощи тушеные	150	2,33	2,28	13,24	80,03	64
	Чай с сахаром	180	0	0	9,98	37,41	392
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	15,57	70,8	
	Вафли	40	1,28	1,12	32,0	136,8	
итого за полдник			5,98	3,7	70,79	325,04	
Итого за день:			42,15	39,98	246,1	1483,92	
Неделя 2 День 10							
завтрак	Вермишель молочная	150	5,79	7,11	21,34	167,89	397
	Какао на молоке	180	2,82	3,115	9,58	75,8	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	15,57	70,8	
	Масло сливочное	8	0,048	6,6	0,072	59,84	
итого за завтрак			11,03	17,125	46,56	374,33	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Салат из св. капусты	40	0,66	4,03	3,25	53,9	79

	Суп рыбный из консерв	180	16,3	8,77	24,0	180,7	168
	Рагу из птицы	150	8,91	10,82	14,09	196,3	237
	Компот из с/ф	180	0	0	23,87	91,67	376
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	10,38	47,2	
итого за обед			29,33	24,1	10,38	655,37	
полдник	Сдоба	60	4,86	4,98	32,6	187,0	578
	Кефир	180	5,04	5,76	13,45	123,11	
итого за полдник			9,9	10,74	46,05	310,1	
Итого за день:			50,66	51,96	114,69	1387,8	

По разработанному меню получены следующие данные:

Название пищевых веществ	Потребность для детей от 1,5 до 3 лет	Фактическое выполнение по меню
Белки (г)	42	42,9
Жиры (г)	47	44,9
Углеводы (г)	203	196,8
Энергетическая ценность (ккал)	1400	1391,7

Возрастная категория: с 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
завтрак	Макароны сыром	130	8,74	7,13	37,54	241,5	206
	Чай с сахаром	200	0	0	12,97	48,63	392
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	20,76	94,4	
	Масло сливочное	10	0,8	8,25	0,09	74,8	
итого за завтрак			12,7	15,78	71,36	459,3	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	399
обед	Салат из св. капусты	50	0,68	5,07	3,5	60,55	79
	Суп картофельный с зеленым горошком	200	7,51	5,9	18,92	154,79	81
	Тефтели из свинины	70	5,81	9,69	2,78	123,4	286
	Рис отварной	130	0,37	1,75	38,68	174,75	315
	Компот из с/ф	200	0	0	24,87	95,41	376
	Хлеб рж.	50	2,35	0,35	24,9	107	
итого за обед			16,72	22,76	113,65	715,9	
полдник	Вермишель молочная	200	6,31	7,16	25,09	184,49	ТТК
	Кофейный напиток	200	3,04	3,52	17,06	109,82	57
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	20,76	94,4	
итого за полдник			12,51	11,08	62,91	388,71	
Итого за день:			42,33	49,62	259,62	1611,9	

Неделя 1 День 2							
завтрак	Каша гречневая молочная	200	7,94	8,21	35,13	246,17	185
	Кофейный напиток	200	3,04	3,52	17,06	109,82	57
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	20,76	94,4	
	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,09	74,8	
итого за завтрак			14,22	20,38	73,04	525,19	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	399
обед	Суп крестьянский со сметаной	200/10	7,16	7,33	16,6	182,4	
	Голубцовая масса	200	10,39	8,37	18,27	186,9	382
	Кисель	200	0	0	34,64	141,16	517
	Хлеб ржаной	50	2,82	0,42	29,88	107,0	
итого за обед			20,37	16,12	99,39	617,46	
полдник	Омлет	110	9,52	11,17	3,29	151,23	110
	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	37,41	392
	Мармелад	40	0	0	29,6	118,4	
итого за полдник			9,52	11,17	42,87	307,04	
Итого за день:			44,5	47,67	227,0	1497,69	

Неделя 1 День 3							
завтрак	Каша пшеничная молочная	200	9,31	7,42	38,86	230,2	165
	Какао на молоке	200	3,924	4,29	17,0	118,8	397
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	20,78	94,4	
	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,09	74,8	
итого за завтрак			16,47	20,36	76,73	518,2	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	399
обед	Борщ с мясом со сметаной	200/10	7,55	8,39	20,3	188,3	57
	Биточки рыбные	70	16,79	8,54	6,41	168,82	104
	Картофельное пюре	150	4,59	3,93	33,6	180,34	321
	Компот из с/ф	200	0	0	24,87	95,41	376
	Хлеб ржаной	50	2,82	0,42	29,88	107	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	15,57	70,8	
итого за обед			34,12	21,58	130,63	810,67	
полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	140/25	19,6	16,7	43,1	475,3	117
	Кофейный напиток	200	3,04	3,52	17,06	109,82	57
итого за полдник			22,64	20,22	60,16	585,12	
Итого за день:			73,63	62,16	279,22	1962	
Неделя 1 День 4							
завтрак	Каша рисовая молочная	200	4,47	7,19	39,14	238,62	105
	Кофейный напиток	200	3,04	3,52	17,06	109,82	57
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	20,76	94,4	
	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,09	74,8	
итого за завтрак			10,75	19,36	77,05	517,64	

2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Суп гороховый	200	6,03	5,84	14,3	120,2	81
	Котлета куриная	70	11,64	13,14	13,46	223,0	305
	Макароны отварные со смет./томатным соусом	140	5,77	3,9	40,29	207,77	204
	Напиток лимонный	200	0,225	0	15,87	63,86	374
	Хлеб ржаной	50	3,4	0,6	23,0	107,5	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	15,57	70,8	
итого за обед			29,43	23,7	122,49	793,13	
полдник	Маннй пудинг	150	7,23	9,09	30,6	237,1	
	Кисель	200	0,09	0	37,41	150,5	517
итого за полдник			7,32	9,09	68,0	387,6	
Итого за день:			47,9	52,15	279,24	1746,37	

Неделя 1 День 5							
завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	7,50	8,53	26,51	206,84	168
	Кофейный напиток	200	3,04	3,52	17,06	109,82	57
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	20,76	94,4	
	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,09	74,8	
итого за завтрак			13,78	20,7	64,42	485,86	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Салат из свеклы	50	0,74	4,54	3,73	61,0	33
	Рассольник со сметаной	200/10	6,09	6,9	14,58	168,1	76
	Оладьи из печени	70	10,63	14,32	4,94	196,1	284
	Картофельное пюре	150	4,59	3,93	33,6	180,34	321
	Компот из с/ф	200	2,35	0,35	37,41	95,41	376
	Хлеб ржаной	50	0,56	0,42	29,88	107,0	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	15,57	70,8	
итого за обед			27,33	30,76	139,71	878,75	
полдник	Ватрушка с джемом	70	6,158	6,5	50,88	278,04	
	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	48,6	392
итого за полдник			6,158	6,5	60,86	326,64	
Итого за день:			47,66	57,96	276,69	1739,25	

Неделя 2 День 6							
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	130	3,81	3,35	35,63	185,27	252
	Чай с сахаром	200	0	0	12,97	48,63	392
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	20,76	94,4	
	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,09	74,8	
итого за завтрак			7,05	12,0	69,45	403,1	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Щи из св капусты со сметаной	200/10	7,16	7,33	16,6	160,6	67
	Плов из отварной птицы	180	13,16	13,12	36,43	311,65	416
	Кисель	200	0,09	0	37,41	150,5	382
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107,0	
итого за обед			22,76	20,8	115,34	729,75	
полдник	Каша манная молочная	200	7,055	7,15	28,41	199,59	185
	Какао на молоке	200	3,924	4,29	17,0	118,8	397
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	20,76	94,4	
итого за полдник			14,14	11,84	66,17	412,79	
Итого за день:			44,35	44,64	262,66	1593,64	
Неделя 2 День 7							
завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	7,50	8,53	26,51	206,84	100
	Кофейный напиток	200	3,04	3,52	17,06	109,82	57
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	20,76	94,4	
	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,09	74,8	

итого за завтрак			13,78	20,70	64,42	485,86	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Свекольник со сметаной	200/10	3,3	4,6	22,4	142,1	418 132 376
	Суфле куриное	70	8,913	8,1	2,5	118,3	
	Капуста тушеная	150	4,03	4,17	12,85	103,34	
	Компот из с/ф	200	0	0	24,87	95,41	
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	20,76	94,4	
итого за обед			21,75	17,62	108,28	660,55	
полдник	Оладьи с джемом	110/25	8,61	15,32	67,37	430,0	449
	Чай с сахаром	200	0	0	12,97	48,63	392
итого за полдник			8,61	15,32	80,34	478,63	
Итого за день:			44,54	53,64	264,74	1673,04	
Неделя 2							
День 8							
завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	5,96	7,41	33,52	220,57	229 57
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	20,76	94,4	
	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,09	74,8	
	Кофейный напиток	200	3,04	3,52	17,06	109,82	
итого за завтрак			12,24	19,58	71,43	499,59	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Салат из свеклы	50	0,84	3,96	5,0	59,4	33 321
	Суп вермишелевый на к/м	200	7,106	4,62	20,69	147,82	
	Котлета из свинины	70	12,23	4,85	7,55	121,21	
	Картофельное пюре	150	4,59	3,93	33,6	180,34	

	Компот из с/ф	200	0	0	24,87	95,41	376
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107,0	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	15,57	70,8	
итого за обед			29,48	18,01	132,18	781,9	
полдник	Сырники из творога с молоком сгущенным	150/25	19,6	16,7	43,1	538,1	130
	Какао на молоке	200	3,92	4,29	17,0	118,4	397
итого за полдник			23,52	20,99	60,1	656,5	
Итого за день:			65,64	58,58	275,41	1985,99	
Неделя 2 День 9							
завтрак	Каша пшенная молочная	200	8,43	7,99	36,34	242,47	185
	Кофейный напиток	200	3,04	3,52	17,06	109,82	57
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	20,76	94,4	
	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,09	74,8	
	Сыр	25	6,125	7,125	0	88,5	
итого за завтрак			20,83	27,28	74,25	609,9	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Рассольник со сметаной на к/м	200/10	6,09	6,9	14,58	168,1	76
	Печень по строгановски	70	11,44	5,43	4,18	88,59	102
	Рис отварной	130	0,37	1,75	38,68	174,75	424
	Кисель	200	0,09	0	37,41	150,5	517
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	
итого за обед			20,34	14,43	119,75	688,94	
полдник	Овощи тушеные	180	2,34	2,28	13,24	80,03	64
	Чай с сахаром	200	0	0	12,97	48,63	392
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	20,76	94,4	

	Вафли	40	1,28	1,12	32,04	309,6	
итого за полдник			6,78	3,8	79,01	532,66	
Итого за день:			48,35	45,51	284,71	1879,5	
Неделя 2							
День 10							
завтрак	Вермишель молочная	200	6,31	7,16	25,09	184,49	397
	Какао на молоке	200	3,92	4,29	17,0	118,8	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	20,76	94,4	
	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,09	74,8	
итого за завтрак			13,47	20,1	62,94	472,49	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,4	0	11,7	48,0	
обед	Салат из св. капусты	50	2,6	5,0	3,1	69,0	79
	Суп рыбный из консерв	200	18,2	11,1	30,0	209,0	168
	Рагу из птицы	180	14,42	18,8	28,2	261,74	237
	Компот из с/ф	200	0	0	24,87	95,41	376
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	15,57	70,8	
итого за обед			39,94	35,55	126,64	812,95	
полдник	Сдоба	70	5,89	5,57	42,15	231,7	578
	Кефир	200	5,04	5,76	18,44	141,81	
итого за полдник			10,93	11,33	60,59	373,51	
Итого за день:			64,74	66,98	261,87	1707	

По разработанному меню получены следующие данные:

Название пищевых веществ	Потребность для детей от 3 до 7 лет	Фактическое выполнение по меню
Белки (г)	54	52,4
Жиры (г)	60	53,9
Углеводы (г)	261	267,1
Энергетическая ценность (ккал)	1800	1739,6

